

MENU

2023 • 2024



REPAS DU JOUR

7,00 \$ - Repas et lait
 6,50 \$ - Assiette seule
 6,25 \$ - 1/2 portion
 5,75 \$ - 1/2 Assiette seule

CARTE DE REPAS DISPONIBLE

Payable en argent comptant ou par chèque libellé à :
 « Le réseau des cafétérias communautaires »

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE 1

11 sept | 12 fév
 9 oct | 18 mars
 6 nov | 15 avril
 4 déc | 13 mai
 15 janv | 10 juin

Poulet alfredo
 avec légumes

Pizza sub
 avec salade
 César

Macaroni
 hamburg avec
 sauce tomate et
 légumes

Fricot au poulet
 avec petit pain

Paté chinois
 servi avec
 légumes

SEMAINE 2

18 sept | 19 fév
 16 oct | 25 mars
 13 nov | 22 avril
 11 déc | 20 mai
 22 janv | 17 juin

Burger au poulet
 servi avec petites
 patates et légumes

Spaghetti servi
 avec petit pain

Pizza Hamburg
 servie avec
 salade César

Quesadilla
 au poulet
 servi avec riz
 et légumes

Sandwich chaud
 au poulet avec
 patates pilées
 et légumes

SEMAINE 3

25 sept | 26 fév
 23 oct | 1^{er} avril
 20 nov | 29 avril
 18 déc | 27 mai
 29 janv

Stir-fry
 au poulet

Pizza au
 fromage avec
 salade

Boulette de
 viande avec riz
 et légumes

Wrap au poulet
 avec salade
 de pâtes

Sloppy Joe
 avec patates pilés
 et légumes

SEMAINE 4

2 oct | 5 fév
 30 oct | 11 mars
 27 nov | 8 avril
 8 janv | 6 mai
 3 juin

Jambon avec
 patates pilés et
 légumes

Lasagne
 servie avec
 salade César

CHOIX
 DU CHEF

Poulet BBQ
 servi avec riz
 et légumes

Hamburger
 servi avec petites
 patates et
 légumes

LE CASSE-CROÛTE

SANDWICHS

Sandwich au jambon, oeufs, thon
 ou grillé au fromage 4,00\$
 Sandwich au jambon et fromage, poulet
 ou grillé au jambon et fromage 4,25\$

SOUS-MARINS/WRAP

Végétarien 6" 4,00\$
 Végétarien 12" 6,00\$
 Jambon ou poulet 6" 4,75\$
 Jambon ou poulet 12" 7,25\$

SALADES

Salade César ou jardinière 4,75\$
 Salade Big Mac ou salade taco 6,25\$
 Surplus de protéines 3,00\$

FRUITS ET LÉGUMES

Banane ou Pomme 1,50\$
 Carottes et céleris 2,00\$

RAFRAÎCHISSEMENT

Lait blanc 0,60\$
 Bouteille d'eau 500ml 1,75\$
 Bouteille d'eau 300ml 1,25\$

AUTRES

Biscuit 1,25\$
 Muffin 1,75\$
 Portion de fromage 1,75\$
 Dessert du jour 1,75\$
 Soupe du jour 5,00\$
 Assiette de fruits et fromage 4,50\$
 Trempette pizza et tortillas 3,50\$

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel à reseaucafeteria@gmail.com.

**Prix sujets à changement durant l'année scolaire.

Partenaire d'une économie locale!